

Esquemas de atención para prestar apoyo y asistencia social

EVALUAR LAS NECESIDADES DE APOYO Y ASISTENCIA SOCIAL



PREGUNTAR

- A**
1. ¿Le cuesta moverse por la casa?
 2. ¿Le cuesta usar el inodoro (o bacín)?
 3. ¿Le cuesta vestirse?
 4. ¿Le cuesta bañarse o ducharse?
 5. ¿Le cuesta arreglarse?
 6. ¿Le cuesta comer?

7. ¿Tiene algún problema en su vivienda (alojamiento)?
8. ¿Tiene problemas de dinero?

- B**
9. ¿Se siente solo?
 10. ¿Es capaz de dedicarse al ocio y a sus aficiones, a su trabajo o voluntariado, a ayudar a su familia y a las actividades educativas o espirituales que son importantes para usted?

11. Evaluar el riesgo de maltrato

NO

- Observar el comportamiento de la persona mayor y de sus cuidadores o familiares, o buscar signos de lesiones físicas, para detectar las situaciones de maltrato.
- Si se detecta un peligro inmediato, deberá solicitarse una evaluación especializada a los servicios sociales o de protección de los adultos o a los cuerpos y fuerzas de seguridad pública.

AYUDA CON ASISTENCIA SOCIAL (CUIDADOS PERSONALES)

- Evaluar y modificar el entorno físico para compensar la pérdida de capacidad intrínseca, mejorar la movilidad y prevenir las caídas.
- Evaluar la posibilidad de usar tecnologías de apoyo, dispositivos y adaptaciones.
- Evaluar la posibilidad de que haya ayuda del cónyuge, la familia u otros cuidadores no remunerados, e incluir una evaluación de las necesidades del cuidador.
- Revisar la necesidad de recibir la ayuda de cuidadores remunerados.
- Debe haber cuidadores y servicios disponibles, como los de asistencia domiciliaria, asistencia de día, residencias geriátricas

SÍ

HACER PREGUNTAS COMPLEMENTARIAS

¿Le preocupa algo de lo siguiente?

1. ¿Su integridad física y su protección en el lugar donde vive?
2. ¿El estado de su casa?
3. ¿La ubicación de su casa?
4. ¿Los gastos de la casa?
5. ¿La reparación y el mantenimiento de la casa?
6. ¿La autonomía para seguir viviendo en casa?

SÍ

● Analizar:

- adaptaciones en la vivienda,
- alternativas habitacionales,
- derivación a programas sociales, vivienda de protección oficial o redes de apoyo.

HACER PREGUNTAS COMPLEMENTARIAS

1. En general, ¿le cuesta llegar a fin de mes?
2. Es capaz de administrar su dinero y su economía?
3. ¿Le gustaría recibir orientación sobre prestaciones o ayudas económicas?

● Considerar:

- derivación a un servicio especializado de asesoría económica,
- asesoramiento sobre delegación de la gestión económica con protección contra estafas.

Estudiar las maneras de mejorar:

- Las relaciones sociales estrechas (cónyuge, familia, amigos, mascotas).
- Los recursos locales de la comunidad (clubes, grupos religiosos, centros de día, deporte, recreación, educación).
- Las oportunidades de contribuir (voluntariado, empleo).
- La conectividad con las tecnologías de la comunicación.

PREGUNTAS COMPLEMENTARIAS PARA DETECTAR LOS OBSTÁCULOS:

¿No puede dedicarse a... por culpa de...

1. el precio? 2. la distancia? 3. el transporte? 4. la falta de oportunidades? 5. otros motivos?

- Entregar una lista de los servicios comunitarios que se ofrecen a las personas mayores en la localidad, como centros recreativos y clubes, cursos para adultos, programas de voluntariado y orientación laboral.
- Animar a la persona mayor a que aproveche estos servicios para reforzar su participación.